

Junio 2018

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / JANTOKI I

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 680 H.C. 87 Lip. 22 P. 37 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA ACTIMEL PAN
4 KCal. 651 H.C. 81 Lip. 22 P. 36 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS YOGUR PAN	5 KCal. 804 H.C. 98 Lip. 26 P. 50 ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	6 KCal. 1048 H.C. 158 Lip. 40 P. 23 ARROZ TRES DELICIAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	7 KCal. 799 H.C. 81 Lip. 44 P. 25 ENSALADA MIXTA TORTILLA DE PATATAS • CHAMPIÑONES PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	8 KCal. 634 H.C. 92 Lip. 15 P. 39 LENTEJAS MERLUZA FRESCA EN SALSAS VERDES FRUTA PAN
11 KCal. 806 H.C. 106 Lip. 36 P. 19 ACELGAS CON PATATAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	12 KCal. 884 H.C. 99 Lip. 38 P. 42 MACARRONES CHORIZO LOMO ADOBADO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS VASITO DE HELADO PAN	13 KCal. 888 H.C. 112 Lip. 39 P. 30 GARBANZOS CON ESPINACAS GRANADERO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	14 KCal. 866 H.C. 83 Lip. 46 P. 34 PORRUSALDA ALBONDIGAS EN SALSAS CON PATATAS YOGUR PAN	15 KCal. 717 H.C. 106 Lip. 27 P. 18 ENSALADA MIXTA PAELLA DE POLLO FRUTA PAN
18 KCal. 798 H.C. 83 Lip. 37 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • PURE DE PATATA YOGUR PAN	19 KCal. 773 H.C. 81 Lip. 40 P. 27 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	20 KCal. 1002 H.C. 144 Lip. 40 P. 24 MACARRONES CON TOMATE FRITOS VARIADOS • LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 1166 H.C. 116 Lip. 65 P. 39 PAELLA VEGETAL SALCHICHAS DE CERDO FRESCAS • KETCHUP YOGUR PAN	