

Martxoa 2020

astelehena

2 Kal. 738 H.K. 88
Lip. 32 Prot. 26

Makarroiak tomatearekin



Urdaiazpiko tortilla entsaladarekin



Garaiko fruta

9 Kal. 611 H.K. 98
Lip. 16 Prot. 17

Arroza tomatearekin

Kalabazin tortilla txanpiekin



Garaiko fruta

16 Kal. 959 H.K. 97
Lip. 47 Prot. 37

Kiribilkiak tomatea eta gaztarekin



Txerri xerra arrautzatzatua piper berdeekin



Yogur natural



23 Kal. 692 H.K. 52
Lip. 43 Prot. 27

Barazki menestra

Hanburgesak saltsan

Jogurt edangarri naturala



30 Kal. 435 H.K. 72
Lip. 8 Prot. 20

Dilistak barazkiekin

Txerri pernill errea txanpiekin

Garaiko fruta

asteartea

3 Kal. 649 H.K. 65
Lip. 24 Prot. 42

Babarrun zuriak txorizoarekin

Legatza labean limoiarekin



Zaporedun jogurta



10 Kal. 754 H.K. 68
Lip. 28 Prot. 47

Babarrun gorri barazkiekin

Oilasko izter errea piperrekin



Garaiko fruta

17 Kal. 626 H.K. 76
Lip. 21 Prot. 34

4 barazkien purea

Txahalki gisatua saltsan

Garaiko fruta

24 Kal. 636 H.K. 79
Lip. 22 Prot. 27

Garbantzuk txorizoarekin

Tortilla frantsesa entsaladarekin



Garaiko fruta

31 Kal. 526 H.K. 66
Lip. 21 Prot. 17

Azalorea olio erreaz

Patata tortilla letxugarekin



Zaporedun jogurta



asteazkena

4 Kal. 828 H.K. 71
Lip. 29 Prot. 74

Etxeko zopa fideoekin



Oilasko gisatua

Garaiko fruta

11 Kal. 837 H.K. 72
Lip. 48 Prot. 32

Kalabaza krema

Txahalki albondigak barazki saltsan

Jogurt edangarri naturala



18 Kal. 652 H.K. 92
Lip. 22 Prot. 23

Babarrun txuri gisatuak

Atuna enpanadillak entsaladarekin



Garaiko fruta

25 Kal. 663 H.K. 68
Lip. 28 Prot. 29

Espinaka purea

Solomoa txanpiekin



Garaiko fruta

osteguna

5 Kal. 687 H.K. 68
Lip. 34 Prot. 30

Lekak olio erreaz

Txerri tunka arrautzatzatua txanpiekin



Garaiko fruta

12 Kal. 748 H.K. 91
Lip. 19 Prot. 49

Dilista gisatuak

Oilasko bularkia entsaladarekin



Garaiko fruta

19

26 Kal. 719 H.K. 74
Lip. 38 Prot. 22

Patatak errioxar erara



Oilasko maukak entsaladarekin



Garaiko fruta

ostirala

6 Kal. 793 H.K. 81
Lip. 35 Prot. 37

Garbantzuk gisatuak

Bakailaoa Bizkaitar erara txanpiekin



Garaiko fruta

13 Kal. 583 H.K. 65
Lip. 23 Prot. 30

Brokolia olio erreaz

Bakailua tomate saltsan



Garaiko fruta

20

27 Kal. 600 H.K. 75
Lip. 15 Prot. 30

Kalabazin krema

Bakailao rebozatua limoiarekin



Garaiko fruta